

[Alle Klangschalen](#)[Galerie](#)[Einführung](#)[Literatur](#)[Links](#)[Zubehör](#)[Kontakt](#)[Impressum](#)[Warenkorb](#)[Gästebuch](#)

## Klangschalen bei

# Sphaerenschale



Der folgende Text  
zum Download als PDF Datei!

### Wissenswertes über Klangschalen und Planetentonschalen und deren Zuordnung zur Astrologie und Chakrentherapie!

Sollten Sie diesen Text heranziehen wollen, um danach eine Klangschale aussuchen zu wollen, dann möchte ich Sie bitten, Ihre Intuition nicht zu vernachlässigen. Der Mensch ist ein vielschichtiges Wesen. Verstand gibt es nicht nur auf der intellektuellen Ebene, Verstand wirkt auch unmittelbar hinter den Sinnen, oft reagieren wir auf die Informationen, die wir mit dem Sehen und Hören in uns aufnehmen, mit Gefühlen, Ahnungen und intuitiver Bestimmtheit, die bei der Wahl einer Klangschale nicht zu vernachlässigen sind. Vor allem dann, wenn wir nach einer Schale suchen, die uns entspannen soll, die uns helfen soll, das Alltagsbewußtsein zu transzendieren.

Viele Menschen haben schon einmal etwas über Klangschalen gehört, haben vielleicht schon einmal eine Klangschale in der Hand gehalten, doch wenige wissen Näheres darüber.

Klangschalen begegnet man im gesamten Himalaya-Gebiet und in verschiedenen Ländern, wie China, Thailand und Japan. Unsere Klangschalen kommen aus Bengalen, Assam und Orissa. Sie dienen der Entspannung und der Klangschalenmassage, sie reinigen Blockaden und führen zu innerer Klarheit.

Alte Schalen, wie sie hier angeboten werden, erreichen ein Gewicht von etwa 150 Gramm bis zu etwa 4 Kilogramm, und sind im Durchmesser von fünf cm bis ca. 35 cm zu finden. Einzigartige und obertonreiche Klänge entlockt man den Klangschalen, wenn man sie mit einem Schlegel

#### **Saturn:**

Tierkreiszeichen: Steinbock und Wassermann.

Farbe: Dunkelblau; zugeordnete Chakren: 6. Chakra ( drittes Auge ) und Scheitelchakra.

Saturn wird auf der körperlichen Ebene mit den Knochen, Sehnen, Bändern, dem Knie und der Milz assoziiert. Unsere Knochen sorgen für Halt und Stabilität, das Skelett in seiner Gerüstfunktion läßt uns fest im Leben stehen. Diese Schwingung unterstützt unsere Standhaftigkeit, filtert unsere Lebenskraft und sortiert Subjektives vom Objektiven. Sie fördert Blockadenlösung, denn Grenze und Abgrenzung sind zentrale Saturnthemen, und sie löst Hemmungen, z.B. in der Sexualität. Die Schwingung wirkt lindernd bei allen chronischen Krankheiten und hilft, neue Wege einzuschlagen. Sie zeigt uns den Weg aus der Enge, der Isolation, der Abgrenzung und führt uns dazu, daß wir Erfahrungen verarbeiten und letztlich loslassen können, um uns auf unseren Weg zu machen. Die Laufzeit des Saturns um die Sonne beträgt knapp dreißig Jahre.

#### **Uranus:**

Tierkreiszeichen: Wassermann.

Farbe: orange; Zugeordnetes Chakra: 2. Chakra ( Nabelchakra ).

Diese Klangschale unterstützt bei Schwierigkeiten mit dem Zentralnervensystem, der Hirnhaut, der Hypophyse und den Sprunggelenken. Sie beruhigt bei kolikartigen Schmerzen, bei Knochenbrüchen und Gelenkschmerzen. Sie verhilft zu plötzlichen und unerwarteten Erkenntnissen. Bisweilen erscheint uns dies wie eine Revolution. Sie deckt Bevormundung und Zwänge auf, die uns in die Unfreiheit führen und macht uns bereit, neue Wege einzuschlagen, um in die eigene Identität zu kommen.

Uranus hasst Einschränkungen, es ist das Prinzip der Umpolung, des "Neue Wege Gehens". Es geht bei diesem höchsten Luftzeichen um Erweiterung, darum, Grenzen zu sprengen, um neue Horizont zu finden. Unter dem Einfluß des Uranus neigen wir zu

anschlägt oder mit einem Reibeklöppel reibt. Ob die Klangschale "hell" oder "dunkel" klingt, hängt davon ab, auf welche Weise man die Klangschalen mit einem harten oder weichen Gegenstand zum Klingen bringt. Dementsprechend entwickeln sich Ober- oder Untertöne, die den Grundton der Klangschale in einer bezaubernden Weise ergänzen und den individuellen Klang einer guten Klangschale ausmachen.

Das Material, aus dem die Klangschalen hergestellt wurden, besteht im Wesentlichen aus den sieben Planetenmetallen Gold, Silber, Quecksilber, Kupfer, Eisen, Zinn und Blei. Wobei die Hauptkomponenten Kupfer und Zinn sind. Eisen kommt auch noch in maßgebenden Mengen vor, während der Rest lediglich homöopathisch in den Schalen vorhanden ist. Die handwerkliche Erzeugung dieser Klangschalen ist - durch den Wandel der Gesellschaft und der Technik - im Himalaya je nach Gebiet zwischen 1900 und 1940 ausgestorben, bis vor 15 Jahren etwa eine sehr große Nachfrage nach Klangschalen auftauchte. Seitdem werden im Himalaya auch wieder neue Klangschalen produziert. Es dauerte einige Jahre bis man den alten Qualitätsstandard erreichte, aber heute kann man dort Klangschalen allerorten erwerben und sich an der feinen Handarbeit freuen. Alte Schalen jedoch gibt es nur noch selten. **Diese werden von fahrenden Händlern in den ländlichen Gebieten gesammelt**, wo sie wenn überhaupt zum Kochen und als Schöpfgeräte verwendet werden. Diese Zweckentfremdung macht es sehr schwierig, gut klingende alte Schalen zu finden und es wird von Jahr zu Jahr schwieriger.

### Ein wenig Klangschalen-Geschichte:

Wo der direkte Ursprungsort liegt, kann nicht mehr genau nachvollzogen werden. Der Geburtsort der Klangschalen wird in Indien vermutet. Grund zu dieser Vermutung bietet das Bild des historischen Buddha (Shakyamuni Buddha), der mit einer Klangschale in der Hand dargestellt wurde. Der historische Buddha lebte und lehrte vor 2500 Jahren in Nordindien. Sein Wirkungsbereich erstreckte sich hauptsächlich auf das heutige Bengalen und Bihar-Gebiet. Von dort sollen sich seine Lehren rasch in die angrenzenden Gebiete wie Südostasien, China, Tibet, Nepal verbreitet haben und damit auch die Klangschalen. Im Tibet traf die buddhistische Lehre auf den Schamanismus. Nach und nach verschmolzen die beiden Religionen, der Schamanismus und der Buddhismus. Es entwickelten sich zwei neue Strömungen. Der Lamaismus, überwiegend buddhistisch geprägt, angereichert mit einigen Bön-Anteilen und die

exzentrischem und extremem Verhalten, zu Nervosität und Ungeduld. Wir wollen aus alten Ordnungen aus steigen, mit Konventionen brechen und suchen neue Formen des Miteinanders. Technische Erfindungen, die Computertechnologie, vernetztes Denken, Teamarbeit, blitzschnelle Erkenntnisse und die Astrologie gehören zur Symbolik des Uranus. Uranus regiert das Zeichen Wassermann und das elfte Haus. Das 11. Haus symbolisiert den Lebensbereich, in dem Sie sich frei von konventionellen Einschränkungen mit Ihren Interessen beschäftigen können und niemand anderem verpflichtet sind als Ihren humanitären Idealen und Ihrer Ethik von Freiheit, Unabhängigkeit, Toleranz und Gleichberechtigung. Es steht für Gruppenaktivitäten und Freundschaften, denen Sie sich durch Ihre geistige Haltung und gemeinschaftliche Anliegen verbunden fühlen, und beschreibt die Qualitäten, die Sie in diesem Bereich verwirklichen wollen. Seine Laufbahn um die Sonne dauert 84 Jahre.



zur Klangschalen-Galerie ➡



zur Klangschalen-Galerie ➡

### Neptun:

Tierkreiszeichen: Fische.

Farbe: orange-gelb, zugeordnete Chakren: zweites Chakra (Nabelchakra) und drittes Chakra (Solarplexus).

Bön-Religion, die eine Art schamanistischer Zweig des Buddhismus wurde.

Beide Richtungen des tibetanischen Buddhismus benutzten bei ihren Riten und Meditationen den Klang. Im Himachal Pradesh, dort wo der Dalai Lama im Exil wohnt, kann man noch heute die reiche Klangwelt der Buddhisten bestaunen. Dort liegen diese Klänge in der Luft, egal wohin man kommt, praktiziert von all jenen im Exil lebenden Tibetanern.

Auch in Nordindien verbreitete sich der Buddhismus stark. Doch dort konnte er sich nicht halten.

Muslimische Eroberer gingen massiv gegen die erreichbaren buddhistischen Klöster und Institutionen in Nordindien vor. So wurde fast alles bis auf die Grundmauern geschleift oder verbrannt. Die Mönche flohen in die Nachbarländer, Tibet oder Nepal. Als 1959 die Chinesen Tibet eroberten, wurden auch hier die meisten Tempel zerstört und alles wertvolle geraubt. In dieser Zeit flohen viele Tibeter ins angrenzende Indien und nach Nepal. Unter anderem befanden sich in ihrem Gepäck auch jene Klangschalen, die als rare tibetische Antiquitäten in den Handel gekommen sind.

Etwas abseits von der Geschichte hatten diese Wanderungen ihren Einfluß auf die an den Himalaya angrenzenden Länder. In den drei heutigen Bundesstaaten Assam, Bengalen und Orissa wurden und werden ebenfalls Klangschalen hergestellt. Jeder dieser Orte entwickelte dabei Klangschalen mit eigenem Charakter und Merkmalen. Weil diese Länder in den vergangenen Jahrzehnten nicht so stark im Brennpunkt der Antiquitätensammler waren, ist es hier noch möglich, alte Schalen zu finden und zu kaufen. Allerdings sind viele Schalen gerissen und lädiert, so daß es schwierig ist, wohlklingende Klangschalen zu finden.



zur Klangschalen-Galerie ➡

## Planetentonschalen

In der Musiklehre kommen die einzelnen Töne

Diese Klangschale lindert die Beschwerden bei neptunischen Krankheiten wie Erkältungen, Infektionen und Suchtverhalten. Die Schwingung wirkt reinigend auf das Lymphsystem und die Leber. Diese Schwingung hilft uns, falsche Glaubenssätze und Selbsttäuschungen aufzudecken. Sie führt uns zu unseren wahren Träumen und Visionen. Darüber hinaus balanciert sie das Gleichgewicht von Sehnsucht und Sucht. Falsche Wünsche, die uns aus unserem Defizit bzw Mangel an Eigenliebe und Eigenverantwortung in abhängiges Suchtverhalten führen, werden als solche erkannt und können damit auch geheilt werden.

Neptun benötigt für einen Umlauf um die Sonne nahezu 160 Jahre. Er ist 4496 Millionen Kilometer von ihr entfernt und etwa viermal so groß wie die Erde.

### Pluto:

Tierkreiszeichen: Skorpion.

Farbe: blau-indigo, zugeordnete Chakren: 5. Chakra ( Halschakra ) und 6. Chakra ( 3. Auge ).

Auf physischer Ebene lindert diese Klangschale Krankheiten und Schwierigkeiten am Darm, an den Genitalorganen und an der Prostata.

Sie unterstützt den Prozess des freiwilligen Betrachtens und Bearbeitens unserer Schattenanteile, um sie bewußt zu erlösen. Die Schwingung holt tief liegende Gefühle an die Oberfläche und gibt uns damit die Chance, sie positiv zu transformieren. Es geht darum, auszusprechen, was uns auf der Seele brennt, um über diesen Ausdruck letztendlich uns selbst finden zu können. Pluto führt uns von der einen Lebensform in die andere. Loslassen, das Alte sterben lassen, ist die Bedingung dafür, das Neue entstehen kann.

### Lilith

Farbe: gelb-grün.

Zugeordnete Chakren: Solarplexus und Herzchakra. Ebenso wie der »Mondknoten«, ist Lilith kein Himmelskörper, sondern ein berechneter Punkt, der sich aus der elliptischen Bahn des Mondes um die Erde ergibt. Ein Ellipse (die Form eines Eis) hat geometrisch zwei Brennpunkte. In dem einen Brennpunkt dieser Ellipse liegt die Erde, der zweite Brennpunkt ist astronomisch gesehen ein leerer Raum, wird aber als Punkt der Lilith bezeichnet. Der Name Lilith geht auf die erste Frau Adams im Paradies zurück. Lilith ist ein astrologischer Punkt, der erst in jüngster Zeit Beachtung in der Astrologie findet. Es gibt bereits Bücher und Deutungsgrundlagen, die bislang aus psychologischen Aspekten bestehen, bei denen es um unterdrückte Weiblichkeit im Mann und Frau geht. Die Frequenz unterstützt uns, diesen Anteil in uns zu integrieren und bringt uns auf dem Weg, ganzheitlich



immer wieder um Oktaven verschoben vor. Das Oktavgesetz besagt, daß ein Ton bei seiner doppelten Frequenz einen Oberton hat, der Element von diesem Ton ist. Verdoppelt man diese Frequenz wiederum, findet man einen weiteren Oberton. Nimmt man nun zum Beispiel die Frequenz der Umlaufbahn der Venus um die Sonne und verdoppelt diese Frequenz entsprechend oft, landet man nach mehrmaligem Oktavieren beim Kammerton A unserer Musiklehre. Findet man solch ein A mit entsprechender Intensität in der Klangschale, handelt es sich um eine Venus-Klangschale. Wer hierzu ausführliche Informationen sucht, sei auf die Literatur verwiesen. Zum Beispiel erklärt Hans Coustou in seinen Büchern "Die kosmische Oktave" und dem "Orpheus Handbuch" die Zusammenhänge zwischen kosmischen Bewegungen, hörbaren Klängen und Farben. Andere besondere Klänge der Klangschalen entsprechen den Grundtönen, die von Indern, Chinesen oder Hopi-Indianern seit tausenden von Jahren zum spirituellen Erwecken benutzt werden. Es gibt kaum eine Kultur, in der nicht vom Weltenklang oder von den Sphärenharmonien berichtet wird. Für die Inder ist der Anfang aller Dinge "Nada" der Urton. Sie sprechen von "Nada Brahma", was soviel heißt wie: Die Welt ist Klang. Der immerwährende Ton der indischen und tibetischen Kulturkreise ist das "OM". Die Silbe "OM" ist das heiligste Mantra überhaupt und ist das Symbol der Urschwingung des Daseins. Dieser Ton findet sich bei uns als Cis wieder oder in einer seiner Oberfrequenzen als der Umlauf der Erde um die Sonne, der sogenannte "Jahreston".

**"Wer das Geheimnis der Töne kennt, kennt das Mysterium des ganzen Weltalls." Hazrat Inayat Kahn.**

Der Klang der alten handgetriebenen Klangschalen besteht aus mehreren Tönen, die in unterschiedlicher Intensivität den Gesamtklang der Schale schaffen. Nicht selten sind diese Töne mit Planetenschwingungen oder anderen kosmischen Schwingungen verwandt. Planetentonschalen werden in der Regel nach ihrem intensivsten Ton charakterisiert. Der Unterschied zur Klangschale besteht darin, daß erstere einen intensiven Ton aufweist, der mit kosmischen Bewegungen verwandt ist während letztere entweder keine oder nur schwache Planetentöne aufweist.

**(Essay zur Wirkungsweise von Klangschalen  
#bitte klicken Sie hier#)**

## **Klangschalen und die Astrologie**

zu werden, weiter.

### **Eros**

Farbe: indigo-violett.

Zugeordnete Chakren: Drittes Auge und Scheitelchakra.

Astronomisch ist Eros aufgrund seiner Umlaufbahn nahe der Erde und dem Mars nicht den herkömmlichen Objekten des Asteroidengürtels zuzurechnen, er verfügt sogar über eine recht kreisrunde Umlaufbahn um die Sonne. Er braucht für eine Sonnenrundung auf dieser um  $10.8^\circ$  geneigten Bahn 643 Tage. Von Eros gibt es sehr gute Fotografien, die einen recht unförmigen, erdnußähnlichen Brocken von 56km Länge und etwa 14km Durchmesser zeigen. Bekannt wurde Eros durch eine Sonde, die im Jahre 2001 auf ihm aufsetzte, entdeckt wurde Eros allerdings bereits am 13. August 1898.

Eros stellt der Gegenpol zu Verstand und Logik dar. Er ist der tiefste Punkt im Horoskop und stellt astrologisch gesehen ein Symbol der Seelentiefe dar. Hier geht es um eine höhere Form des Eros, Erkennen des Daseins und Liebe zu dem, was ist. Die Schwingung hilft uns, heiter hinzunehmen, was uns das Leben bringt und in einem bestimmten Maß davon angezogen zu sein.

### **Hopiton**

ist kein astrologisches Phänomen, sondern der meditative Grundton der Hopi-Indianer. Gemäß deren Überlieferung schwingt ein Erdchakra, das sich im Gebiet der Hopis befindet, auf dieser Frequenz. Musikalisch entspricht dieser Ton dem E. Entgegen vieler Meinungen, das das korrespondierende Chakra das Herzchakra sei, bildet dieser Ton direkt ins violette Licht ab und gehört somit zum Scheitelchakra. Der Grundton der Hopis ist somit ein heiliger Ton, der den Zugang zum Universum auf spiritueller Ebene öffnet. In Europa liegt der Grundton beim C, welches ein Herzchakra ist. Nächstenliebe ist die Botschaft des Christentums, eine Fähigkeit, die ihren Ursprung im Herzchakra findet. In China liegt der Grundton übrigens beim f, welches die Farbe rot-violett hat, also ein Scheitel- und Wurzelchakra darstellt, die Verbindung von Himmel und Erde.

### **Alpha-Welle**

ist auch kein astrologisches Phänomen, hat sich aber in den vergangenen Jahren als Planetenton auf dem Gebiet der Klangschalen durchgesetzt.

Zugrundeliegend ist die 10 Hertz Frequenz des Alpha-Zustands während des EEGs, ein Zustand der gedankenfreien Wachheit, der heilend und stärkend wirkt. Während 10 Hertz für die meisten Menschen göltig ist, liegt der generelle Alphawellenbereich

Diese besonderen Klangschalen führen uns direkt zur Astrologie und damit auch zu jenen Kräften, die uns auf psychosomatischer Ebene mit dem Kosmos verbinden. Im folgenden werden die wesentlichen Planetenkräfte, wie sie die Astrologie in vielen Jahrtausenden erkannt hat, nochmals zusammengefasst.

### **Sonnenton:**

Tierkreiszeichen: Löwe

Zugeordnete Farbe: grün-gelb,

Zugeordnete Chakren: 3. und 4. Chakra (teilweise Solarplexus und vor allem Herzchakra)

Der Ton fördert Kraft und Sicherheit, innerliche Verarbeitungsprozesse, hilft beim Aufbau des Selbstbewußtseins und bei Angstzuständen, er spendet Lebensenergie. Die Sonne symbolisiert die aktive, erzeugende Kraft und den bewußten Willen. Sie regiert das Tierkreiszeichen Löwe und das fünfte Haus. Das 5. Haus entspricht der Fähigkeit, selbständig und unternehmerisch zu handeln. Das Haus steht für das schöpferische Prinzip und schließt auch die biologische Ebene der Fortpflanzung mit ein. Die Schwingung zeigt eine heilsame Wirkung bei Augenkrankheiten.

### **Mondton:**

Tierkreiszeichen = Krebs.

Zugeordnete Farbe: orange-gelb

Zugeordnetes Chakra: 2. Chakra ( Sakral- oder synonym: Nabelchakra.

In der Astrologie wird der Mond wie ein Planet aufgefaßt. Neben der Sonne ist er das wichtigste Licht im Horoskop. Er beschreibt die Gefühlswelt des Horoskopeigners, seine tiefsten Wünsche, Bedürfnisse und Sehnsüchte und seine Fähigkeit, für sich selbst und andere zu sorgen. Der Mond ist ein Symbol sowohl für die Mutter als auch für das Kind. Er steht für unsere Wurzeln, unsere Heimat, unsere Herkunft und unsere Kindheit. Das Zeichen Krebs und das vierte Haus werden vom Mond regiert. Das 4. Haus entspricht der familiären Herkunft, den Erfahrungen im Elternhaus mit den entsprechenden, meist unbewußten emotionalen Prägungen in der Kindheit. Es symbolisiert die seelische Identität als Basis für die Entwicklung eines erwachsenen, selbständigen Ichs. Die Schwingung lindert Schmerzen und Blockaden bei Menstruationsbeschwerden und reguliert den Flüssigkeitshaushalt. Sie stärkt unsere Gefühlsanteile und macht uns sensibler für uns und unsere Umwelt. Ins Unterbewußtsein abgedrängte Seeleninhalte lassen sich damit erneut bewußt machen und stehen damit der Verarbeitung zur Verfügung.

zwischen 8 und 12 Hertz, so daß nicht alle Menschen von diesem Ton angesprochen werden. Zugehöriges Chakra: Scheitelchakra.

### **Theta-Welle**

ein weiterer Ton, der Wichtigkeit erlangt hat. Zugrunde liegt die 7Hz Frequenzmessung des Meditation-Zustands während des EEG, in dem sich Wachträume oder erkenntnisreiche Visionen ereignen können. Der Zustand fördert die Erinnerungs- und Lernfähigkeit. Allerdings ist auch hier einschränkend zu sagen, das nur eine Mehrheit von dieser Frequenz angesprochen wird und das tatsächliche Spektrum der Thetawelle zwischen 5 und 8 Hz liegt. Zugehöriges Chakra: Solarplexus.



zur Klangschalen-Galerie ➡

## **Planeten - Tierkreiszeichen - Zuordnungen:**

- Widder: Mars ➡
- Stier: Venus ➡
- Zwillinge: Merkur ➡
- Krebs: Mond ➡
- Löwe: Sonne ➡
- Jungfrau: Merkur ➡
- Waage: Venus ➡
- Skorpion: Pluto (Mars) ➡
- Schütze: Jupiter ➡
- Steinbock: Saturn ➡
- Wassermann: Uranus (Saturn) ➡
- Fische: Neptun (Jupiter) ➡

## **Planetenbahn-Farb-Zuordnung:**

berechnet nach den Tabellen von Hans Coustou, siehe auch [www.planetware.de/tone/table.html](http://www.planetware.de/tone/table.html)

- Mars: blau
- Venus: orange-gelb
- Merkur: blau
- Synodischer Mond: orange-gelb
- Sonne: grün
- Pluto: blau-grün
- Jupiter: rot
- Saturn: blau



zur Klangschalen-Galerie →

### Mondknotenenumlauf:

Zugeordnetes Chakra: Solarplexus

Die Mondknoten oder Drachenpunkte sind die Schnittpunkte der Mondbahn um die Erde mit der Ekliptikebene, der mittleren Ebene der Bahn der Erde um die Sonne. Astrologisch werden die Mondknoten so betrachtet: Der südliche (absteigende) Mondknoten entspricht den unbewussten, automatischen Verhaltensweisen aus der Vergangenheit, auch Karma genannt. Der nördliche (aufsteigende) Mondknoten symbolisiert die Qualitäten und Verhaltensweisen, die jetzt entwickelt werden sollten und können, um das schon Vorhandene auszugleichen, zu bereichern und komplett zu machen. Die Schwingung bedeutet also Entwicklung, das Bewußtmachen des Mitgebrachten und Offenheit für das Neue.

Die Schwingung lindert die Beschwerden bei allen Arten von Allergien. Lungenprobleme oder Schwierigkeiten mit den Ohren gehören ebenfalls in den Bereich der Heilungsmöglichkeiten dieser Schale.

### Mondkulmination:

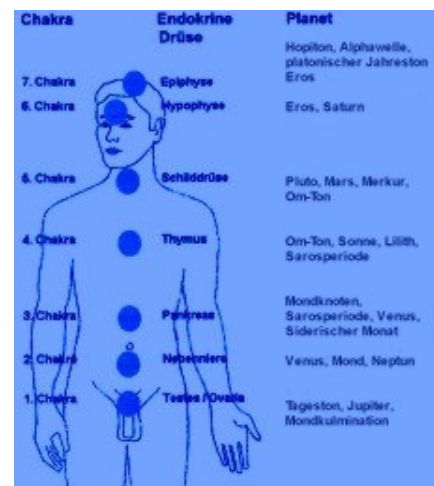
Grundton = 187,61 Hz, Farbe: Rot bis leicht ins Orange, zugeordnetes Chakra: Wurzelchakra

Die Mondkulmination bezeichnet die Zeitspanne eines Monddurchgangs von Süden nach Süden pro Tag.

Diese Klangschale unterstützt den Körper bei der Wärme- und Wasser-Regulation. Blockaden in den Bereichen Milz, Dünn- und Dickdarm können damit gelindert werden. Die Mondkulmination ist zuständig für Ebbe und Flut. Als seelische Ebbe und Flut registrieren wir Stimmungsschwankungen.

Uranus: orange  
Neptun: orange-gelb  
Mittlerer Sonnen-Tag: rot-orange  
Mittleres Sonnenjahr: grün-blau  
Siderischer Monat: gelb  
Metonischer Zyklus: gelb  
Sarosperiode: gelb-grün  
Mondknoten: gelb  
Apsidenumlauf: gelb-grün

## Verteilung und grobe unvollständige Zuordnung der Chakras zu den Planetenkräften



## Farb - Chakra - Zuordnung

Dunkelrot 1. Chakra (Basis- oder Wurzel-Chakra an der Basis des Rückrates, zwischen Anus und Genitalien). Steuert: Körperlicher Wille zum Sein, Selbstwahrnehmung, Bedürfnisse und Realität, Sexualität, Vertrauen, Standfestigkeit, Fortpflanzung. Heilende Behandlungen hier stärken Lebensenergie und Sexualität, Erdverbundenheit und Willenskraft, Urvertrauen und die Beziehung zum Körper, Selbstbejahung

Orange 2. Chakra (Sakral-Milz- od. Sexual-Chakra zwischen Bauchnabel und Schambein) Steuert: Selbstachtung, Erfolg, Erotik, Freude. Regt Kreativität, Erotik, Appetit und Verdauung an, bzw. bringt sie in Fluß.

Gelb 3. Chakra (Nabel- oder Solarplexus-Chakra, 3 cm über dem Nabel) Steuert: Gestaltung des Seins, Selbstwertgefühl, Willenskraft, Macht und Ohnmacht, Ehrgeiz, Entscheidungskraft. Behandlungen hier lösen Emotionen, lindern Depressionen, und führen zur Verarbeitung von Gefühlen und Erlebnissen.

Grün (auch Rosa) 4. Chakra (Herz-Chakra, in der Brustkorbmitte über dem Herzen) Steuert:



Diese Klangschale kann dabei helfen, Übergänge in einem harmonischen Licht zu erleben. Sie erdet uns sicher in unserem Gefühlsleben. Ganz besonders ist diese Klangschale als erdende Kraft auch in den Wechseljahren zu empfehlen.

#### **Siderischer Monat:**

Grundton = 227,43 Hz, Farbe: Gelb, zugeordnetes Chakra: Solarplexus

Der siderische Monat gehört zu den Mondtönen. Als Siderischer Monat wird die Zeitspanne bezeichnet, die der Mond benötigt, um einmal um die Sonne zu laufen. Dadurch, daß er zusätzlich um die Erde rotiert, verschiebt sich diese Zeit relativ zum Umlauf der Erde um die Sonne selbst.

Diese Klangschale hilft bei Problemen mit dem Magen, der Lymphe oder den männlichen Geschlechtsorganen.

Sie unterstützt die Abwehrkräfte des Körpers bei Bedrohung von außen ( Viren, Bakterien, Umweltfaktoren oder Emotionen), aktiviert die Widerstandskräfte. Auf seelischer Ebene hilft sie uns, bevorstehende Aufgaben und Potentiale frühzeitig zu erkennen und öffnet uns für unseren intuitiven Bewußtseinskräfte.

#### **Metonischer Zyklus:**

Grundton = 229,43 Hz, Farbe: Gelb, zugeordnetes Chakra: Solarplexus

Der Metonische Zyklus gehört zu den Mondtönen. Aufgrund der vielen unterschiedlichen Gravitationskräfte dauert es 19 Jahre, bis Erde und Mond wieder in der gleichen Stellung zueinander stehen. Deshalb spricht man vom Metonischen Zyklus oder aber auch Mondzyklus. Die Schwingung eignet sich gut bei Erkältungskrankheiten, sie hilft, den Schleim zu lösen und wirkt regulierend auf den Wasserhaushalt ein. Auf der psychologischen Seite hilft die Schwingung, Blockaden aufzulösen und wieder in den Fluß des Lebens zurückzukehren.

#### **Merkur:**

Tierkreiszeichen: Jungfrau und Zwillinge;  
Farbe: blau-indigo, zugeordnete Chakren: 5. Chakra ( Hals ) und 3. Auge.

Merkur verleiht die Fähigkeit, wahrzunehmen, nachzudenken und zu kommunizieren. Die Schwingung hilft uns, zu lernen, wie man kommuniziert, sich ausdrückt, Sie macht den Kanal frei für geistige Beschäftigung und Interessen. Die Aufnahme und Weitergabe von Wissen, die Forschung und das Studium, der Handel und Austausch sind merkurische Lebensbereiche. Er steht für die Fähigkeit, den Alltag ökonomisch zu organisieren, eine heilsame Ordnung zu Hause und

Seinshingabe, Eigenliebe, Liebe, Geborgenheit, Lebensfreude. Es gleicht Körper, Geist und Seele aus, fördert Liebe, Mitgefühl und Heilung.

Hellblau 5. Chakra (Kehlkopf- oder Hals-Chakra, am Hals, in Höhe von Schilddrüse und Kehlkopf) Steuert Seinsresonanz, Selbstdarstellung, Kreativität, Ausdruck und Sprache, Behandlungen hier fördern Kommunikation, Selbstaussdruck und Unabhängigkeit.

Indigo (DUNKELBLAU) 6. Chakra (Stirnchakra, "Drittes Auge" zwischen den Augenbrauen über Nasenwurzel) Steuert: Seinserkenntnis, Eigenverantwortung, Intuition, Nächstenliebe, Geisteskraft.

Violett, weiß, gold 7. Chakra (Scheitel- oder Kronen-Chakra, über dem Kopf, unmittelbar über dem Scheitel) Steuert: reines Sein, Selbsterkenntnis, körperliche und geistige Entwicklung. Behandlungen stärken Selbstverwirklichung und spirituelles Wachstum.

Haben Sie Interesse an einem **Klangschalen-Chakra-Set**? Auf unserer Schwesternseite [www.chakrahealing.de](http://www.chakrahealing.de) bieten wir Ihnen auch ausgesuchte Sets an, mit denen Sie Ihre Chakras gezielt stimulieren können.



Einfach auf das Bild klicken.

#### **Weitere wichtige Tonfrequenzen**

##### **Tageston: Der mittlere Sonnentag**

Ton: 194,18 Hertz = G, die zugeordnete Farbe: orange-rot, zugeordnete Chakren: Basischakra und Nabelchakra

Klangschalen, die hier schwingen, wirken dynamisierend, vitalisierend, energieaufbauend,

am Arbeitsplatz zu schaffen, Fertigkeiten und Talente weiterzuentwickeln und einer Sache mit Sorgfalt und Qualitätsbewußtsein zu dienen.

Unterscheidungsvermögen und Kritikfähigkeit gehören ebenfalls dazu. Auf der physischen Ebene wirkt die Schwingung heilend auf Lunge, Bronchien, Haut und Kehlkopf. Merkur regiert die Zeichen Zwillinge und Jungfrau, das dritte und das sechste Haus. Das 6. Haus symbolisiert den Bereich der Arbeit, der alltäglichen Pflichten und der Gesundheit, die von den Lebensbedingungen, der Ernährung und der psychischen Haltung abhängig ist. Es steht für die Fähigkeit, Ihren Alltag ökonomisch zu organisieren, eine heilsame Ordnung zu Hause und am Arbeitsplatz zu schaffen, Ihre Fertigkeiten und Talente weiterzuentwickeln und einer Sache mit Sorgfalt und Qualitätsbewußtsein zu dienen. Unterscheidungsvermögen und Kritikfähigkeit gehören ebenfalls dazu

### **Venus:**

Tierkreiszeichen: Stier und Waage.

Farbe: orange-gelb, zugeordnete Chakren: 2. Chakra ( Sakral ) und 3. Chakra ( Solarplexus ).

Venus steht für Schönheit und Anmut, für die Kunst und die Erotik, für Genuss und Sinnlichkeit, für Verführung und Verliebtheit, für Harmonie und Musik. Venus ist in gewisser Weise das weibliche Gegenstück zu Mars und steht für die hingebungsvolle, sinnliche Seite der Sexualität. Sie zeigt, was und wen wir lieben, wo wir uns hingezogen fühlen und was uns Genuß bereitet. Im Horoskop eines Mannes weist die Venus auf seine Anima, sein innerstes Frauenbild hin. Venus regiert die Zeichen Stier und Waage, das zweite und siebte Haus. Das 2. Haus steht für die materielle Basis und die eigenen Ressourcen, mit denen Sie sich Sicherheit aufbauen. Dieser Bereich symbolisiert die Werte, über die Sie Ihren Selbstwert definieren. Er steht auch für Abgrenzungsfähigkeit und schließlich auch für Genußfähigkeit, wenn nämlich Ihr Sicherheitsbedürfnis befriedigt und Stabilität gemäß Ihrer eigenen Wertskala erreicht ist. Das 7. Haus symbolisiert den Bereich partnerschaftlicher Beziehungen. Es steht für die Fähigkeit, auf ein Du zuzugehen, sich offen dazu zu bekennen und sich zu binden. Dieser Bereich beinhaltet auch Ihre Erwartung an einen Partner.

Diese Schwingung hilft uns, die schönen Aspekte unserer Sinneswahrnehmungen zu erkennen, sie macht uns weich und liebesfähig. Venus untertützt sowohl die Eigenliebe als auch die Liebe zum Du.

Körperlich wird diese Schwingung der Bauchspeicheldrüse und der Schilddrüse zugeordnet. Kehlkopf, Mandel, Speiseröhre und Dünndarm werden ebenfalls positiv beeinflusst.

stärkend (medizinisch: tonisierend)

Der Ton G mit 194,18 Hz (sprich: "Hertz" - nach dem Physiker) ist die 24. Oktave des Erdentages. Was das bedeutet, kann man sich folgendermaßen vorstellen: Die Klangschale schwingt in einer 194-stel Sekunde hin und her. Verdoppelt man nun 24 mal die Zeit dieser Schwingungsperiode, dann würde eine um 24 Oktave tiefer gestimmte Klangschale genau einen Tag brauchen, um hin und her zu schwingen.

### **Jahreston: entspricht dem "OM" - Ton**

Ton: 136,10 Hertz = Cis, die zugeordnete Farbe: blaugrün, zugeordnete Chakren: Herz- und Halschakra

Klangschalen, die hier schwingen, wirken entspannend, beruhigend, lockernd, ausgleichend, entkrampfend (medizinisch: sedierend)

Der Jahreston Cis mit 136,10 Hz ist die 32. Oktave des Erdenjahres. Die dementsprechende Farbe (74. Oktave des Jahres) ist ein Türkis mit einer Wellenlänge von ca. 500 Nanometer. Grundlage dieses Tones ist der Umlauf der Erde um die Sonne. Dies ist der zweite kosmische Rhythmus unseres Planeten. So wie der Tagesrhythmus primär auf den Körper wirkt, so wirkt der Wechsel der Jahreszeiten vor allem auf das "Gemüt", die Sphäre des Herzens.

In Indien ist dieser Ton der Grundton der Sitar- und Tamburamusik und wird "Sadja" genannt, was soviel heißt wie: "Vater der Anderen". Auch die heilige Silbe "OM" wird auf diesen Ton eingestimmt, wie auch zumeist die religiöse Tempelmusik.

### **Platonisches Jahr**

Ton 172,06 Hertz = F, die zugeordnete Farbe: rotviolett, zugeordnetes Chakra: zentraler Punkt am Scheitel des Kopfes

Klangschalen, die hier schwingen, wecken das Heitere und Klare im Geiste, fördern die kosmische Einheit auf höchster Ebene und wirken geistig verklärend (medizinisch: antidepressiv.)  
Übrigens liegt die Umlauffrequenz (171,80Hz) von **Chiron** so nahe beim Platonischen Jahreston, daß man sie nicht voneinander trennen kann.

Dieser Ton ist die 48. Oktave der Erdachsenpräzession, einer Kreisbewegung der Erdachse. Durch diese ist die Wanderung des



**Mars:**

Tierkreiszeichen: Widder und Skorpion

Farbe: blau-indigo, zugeordnete Chakren: 5. Chakra ( Kehlkopfhakra ) und 3. Auge.

Mars steht für das männliche Gegenstück zu Venus.

Er ist der Planet der aktiven Sexualität, des "Testosterons", des Dranges zu erobern und der Aggression. Mars verleiht die Fähigkeit, die Initiative zu ergreifen, sich durchzusetzen, furchtlos für Wünsche und Ziele und gegen Hindernisse zu kämpfen und die eigenen Grenzen zu verteidigen. Mars regiert das Zeichen Widder und das erste Haus und ist Mitherrscher des Zeichens Skorpion. Das 1. Haus symbolisiert die Art, wie Sie sich nach außen darstellen, auf Lebenssituationen zugehen, etwas beginnen, sich selbst behaupten und durchsetzen.

Mit dieser Schwingung stärken Sie ihr Willenskräfte, energetisieren Sie sich und bündeln Ihre Konzentrationskräfte. Mars ist sozusagen ein kreatives Tonikum, das man am besten bei physischer Entkräftung oder ungewünschter Müdigkeit zu sich nimmt. Auf physischer Ebene eignet sich die Schwingung zur Stärkung von Nägeln und Zähnen. Sie unterstützt auch bei Problemen mit den Arteriene oder der Gallenblase.



zur Klangschalen-Galerie ➡

**Jupiter:**

Tierkreiszeichen Schütze und Fische.

Farbe: rot , zugeordnetes Chakra: 1. Chakra ( Wurzel-, Basischakra ).

Jupiter symbolisiert das Prinzip der Erweiterung und der Entfaltung. Er steht für Reichtum, Erfolg und Glück, aber auch für die Suche nach Sinn und Erkenntnis, für den Wunsch zu verstehen und sich für neue Möglichkeiten und Perspektiven zu öffnen.

Diese Schwingung hilft uns, realistische Visionen von unrealistischen zu unterscheiden, das Göttliche in dem, was ist, zu erkennen und somit in unsere Mitte zu kommen. Jupiter macht uns großzügig, ohne

Frühlingspunktes bedingt, der den Lauf der großen Zeitalter anzeigt. Da der Frühlingspunkt derzeit in das Sternbild Wassermann wandert, sagt man, das "Wassermannzeitalter" beginnt (Musical Hair). Der Ton ist ein F mit 172,06 Hz und die entsprechende Farbe ist ein Rotviolett mit der Wellenlänge von ca. 400 Nanometer. Das F ist der Ton des Geistes. Der Ton F war im alten China der Grundton der Musik. Die Art und Weise, in der die Chinesen den Geist hervorhoben, steht sicherlich im direkten Zusammenhang mit der Wahl ihres Kammertones F, dem sie immer eine große Bedeutung beigemessen haben. In keinem anderen Land war die Musik so bedeutend für das Geistesleben wie im alten China.

**Planetentongfrequenzen in Herz:**

Kreislauf	Grundton	1.Oberton
Sonne	126,2	252,4
Pluto	140,3	280,6
Merkur	141,3	282,6
Mars	144,7	289,4
Saturn	147,9	295,8
Jupiter	183,6	367,2
Uranus	207,4	414,8
Mond	210,4	420,8
Neptun	211,4	422,8
Venus	221,2	442,4
Mondknotenuml.	234,2	468,4
Jahreston	136,1	272,2
Tageston	194,2	388,4
Hopiton = e	164,8	329,6
Platon. Jahr	172,1	344,2
Mondkulmin.	187,6	375,2
Chiron	171,80	343,6
Lilith	123,02	246,04

zur Klangschalen-Galerie ➡

**Symboldeutungen der Häuser:**

Haus 1: Selbstverwirklichung

Haus 2: Besitz

Haus 3: Kommunikation

Haus 4: Zuhause, Kindheit

Haus 5: Kreativität, Kinder, Bühne

Haus 6: Arbeit, Gesundheit

Haus 7: Partnerbeziehungen

Haus 8: Erbschaften, Tiefgreifendes

Haus 9: internationale Beziehungen,

Haus 10: Öffentlichkeit, Beruf

Haus 11: Freundschaften

daß wir dabei verschwenderisch werden würden. Auf körperlicher Ebene unterstützt Jupiter die Leber, die ja ausscheidet, was nicht gut für uns ist. Desgleichen unterstützt die Schwingung auch Galle und Magen.

Haus 12: Verborgenes,  
Eingeschlossenes

**Essay über Klang- und Planetentonschalen**  
von Dr. Andreas Neugebauer, einem Fachmann  
auf dem Gebiet der Klangschalen und  
unser Mann vorort in Nordost-Indien.

# Sphaerenschale

[Alle Klangschalen](#)[Galerie](#)[Einführung](#)[Literatur](#)[Links](#)[Zubehör](#)[Kontakt](#)[Impressum](#)[Warenkorb](#)[Gästebuch](#)

[ma-design](#)